

### OPTIMISMO Y PACIENCIA

Reflexionando en estos tiempos de segunda cuarentena, nos conduce a pensar en todos los sucesos que la población mundial, nacional y en nuestro querido colegio Rvdo. Hno. Gastón María, hemos podido afrontar esta crisis sanitaria, que nadie estaba preparado por los inconvenientes que representaban, hablamos de la salud, de la economía, de los estudios y en gran medida sentir la distancia entre las personas.

Todo ello hizo que de una u otra forma superemos como Institución escolar lo más beneficioso, en el área académica y emocional de nuestros estudiantes y paralelamente la asistencia con los padres de familia, buscando sobre todo la salud emocional que, por la misma coyuntura del aislamiento, hacía presagiar que esta área estaría afectada; en el transcurrir del año 2020 logramos cubrir con variadas estrategias académicas – valores – calor emocional, por parte de los Promotores, de las autoridades, y de vuestros profesores, asimismo se buscó de forma permanente brindar el soporte en el campo socioemocional, a fin de fortalecer la dinámica familiar.

Este 2021 aún en estas circunstancias de cuarentena, asumimos un nuevo reto y tenemos que visualizarlo, sentirlo y afrontarlo con optimismo, incluso conociendo que hay una nueva variante del coronavirus, ¿entonces estimados padres, alumnos qué hacemos? ¿nos rendimos? o ¡luchamos! Si hemos pasado el año anterior una experiencia personal – familiar generada por la crisis sanitaria y hemos podido asumirlos y salir adelante; ahora nos corresponde también generar el mayor apoyo con tranquilidad, con confianza y brindando la mayor seguridad a nuestros hijos, quienes son nuestra razón de ser; y tenemos varias acciones que se van a lograr en la dinámica familiar, mediante el diálogo, la comunicación asertiva, los espacios de actividad recreativa, eso logrará el equilibrio emocional de todos los miembros de la familia; por lo tanto se verán los frutos en su rendimiento académico y el ánimo para realizar las diferentes actividades.

Cuando hablamos de la paciencia nos referimos que tanto los padres y los alumnos, tienen que tener la idea clara que toda esta crisis va pasar y continuaremos más adelante con nuestras rutinas diarias, nuestras clases presenciales, las salidas familiares, los juegos recreativos, en el caso de los adolescentes sus salidas grupales, cine, paseos, fiestas, entre otros.

Apreciados padres de familia, el equipo del Dpto. de psicología de vuestra institución, considera oportuno brindar estas orientaciones que canalizan el bienestar de las familias y el factor principal es el campo emocional de vuestros hijos, los cuales encaminan a buscar siempre el soporte emocional, con esta armonía, el alumno estará preparado para afrontar de la mejor manera todas las adversidades que se puedan presentar.

Ah no te olvides querido alumno, dormir tus 08 horas, usar adecuadamente la tecnología, consumir alimentos balanceados, realizar ejercicios físicos, el diálogo familiar, practicar instrumentos musicales, otras actividades y no te olvides de la lectura diaria.

Con afecto y reflexión el equipo del Dpto. de Psicología